



Le surpoids est un problème complexe souvent lié à différents facteurs.



Sommeil



Quantités / Portions

À votre avis,
quels facteurs concernent
votre enfant ?



Génétique (chromosomes)



Écran



Manque d'activité physique



Grignotage



Manger vite



Repas seul



Boisson sucrée



Stress



Alimentation pas équilibrée
et fast food



Manque de fruits et légumes



Traitement

Selon vous,
quels sont les facteurs prioritaires à travailler
ou qu'est-ce qui sera le plus efficace ?

